SENA (Servicio Nacional de Aprendizaje) Risaralda Pereira.
Competencia del programa: Técnicas de Epilación.

TALLER: PIEL, VELLO Y DEPILACIÓN SEGURA

🎯 Objetivo general

Comprender la estructura de la piel, las fases de crecimiento del vello, los foto tipos cutáneos y las principales técnicas de depilación, para aplicar procedimientos estéticos seguros y eficaces.

1. piel y vello.

🧠 MÓDULO 1: LA PIEL

📖 Concepto

La piel es el órgano más grande del cuerpo, actúa como barrera protectora, regula la temperatura y permite la sensibilidad.

🔬 Capas de la piel

- **Epidermis**: capa externa, protección.
- **Dermis**: contiene colágeno, elastina, vasos sanguíneos.
- **Hipodermis**: tejido graso, amortiguación.

✏️ Actividad 1

- Dibuja un esquema de la piel y señala sus capas.

- Explica una función de cada capa.

🧠 MÓDULO 2: CRECIMIENTO DEL VELLO

📖 Fases del vello

1. **Anágena** (crecimiento activo)
2. **Catágena** (transición)
3. **Telógena** (reposo y caída)

👉 Importancia: La depilación es más efectiva en fase anágena.

✏️ Actividad 2

- Relaciona cada fase con su característica.

- Explica: ¿Por qué no todo el vello crece al mismo tiempo?

🧠 MÓDULO 3: FOTOTIPOS DE PIEL

📖 Clasificación de Fitzpatrick

Sistema desarrollado por Thomas Fitzpatrick que clasifica la piel según su respuesta al sol:

- **Foto tipo I**: muy clara, se quema siempre
- **Foto tipo II**: clara, se quema fácilmente
- **Foto tipo III**: intermedia
- **Foto tipo IV**: morena clara
- **Foto tipo V**: morena
- **Foto tipo VI**: oscura

✏️ **Actividad 3**

- Identifica tu foto tipo.

- Enuncia y explica qué cuidados requiere cada tipo de piel.

🧠 **MÓDULO 4: TÉCNICAS DE DEPILACIÓN**

📖 **Tipos de depilación**

🔷 **Temporales**

- Cera caliente/fría
- Rasurado
- Cremas depilatorias

🔷 **Permanentes o progresivas**

- Láser
- Luz pulsada intensa (IPL)

⚠️ **Factores para elegir técnica**

- Foto tipo de piel
- Tipo de vello
- Zona del cuerpo
- Estado de la piel

🧫 Normas básicas de bioseguridad

- Lavado de manos
- Uso de guantes
- Material desechable
- Desinfección de la piel

✏️ Actividad 4

Caso práctico:

Paciente con piel sensible y foto tipo III.

- ¿Qué técnica usarías?
- ¿Qué cuidados aplicarías antes y después?

Responde y explica.

1. ¿En qué fase del vello es más efectiva la depilación?

2. ¿Qué capa de la piel contiene colágeno?

✓ Desarrollo corto

- Explica la importancia del foto tipo en la depilación.

💡 CIERRE REFLEXIVO

¿Por qué es importante que un profesional de estética, conozca la piel antes de realizar cualquier procedimiento?